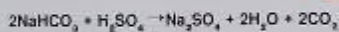
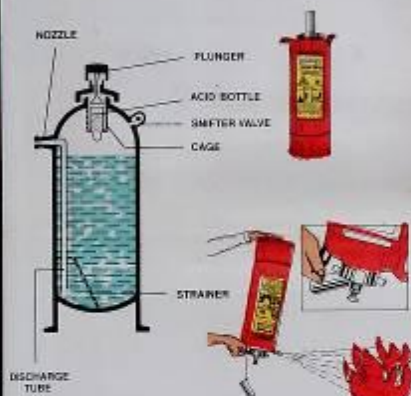


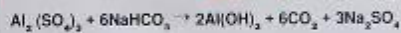
FIRE EXTINGUISHER

SODA ACID (WATER)



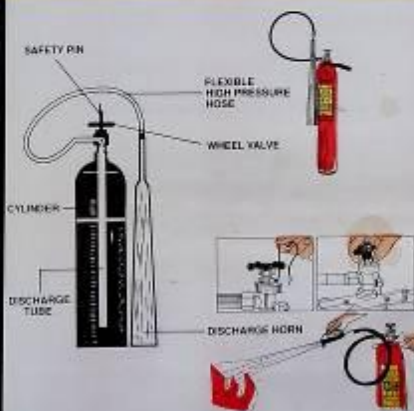
IS USED IN FIRE CAUSED BY PAPER, WOOD, CLOTH, PLASTICS. THIS FIRE IS DROUSED BY WATER.

FOAM



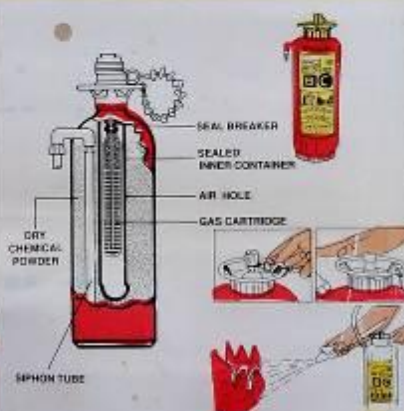
IS USED IN FIRE CAUSED BY PETROL, OIL, PAINTS, SPIRITS, CHEMICALS ETC.

CARBON DIOXIDE



IS USED IN FIRE CAUSED BY PETROL, OIL, PAINTS, SPIRITS, CHEMICALS, COOKING & WELDING GAS, ELECTRICITY & ELECTRICAL APPLIANCES.

DRY CHEMICAL POWDER



IS USED IN FIRE CAUSED BY PETROL, OIL, PAINTS, SPIRITS, CHEMICALS, COOKING & WELDING GAS, MAGNESIUM, SODIUM, POTASSIUM, ELECTRICITY & ELECTRICAL APPLIANCES.

TRIANGULAR BANDAGES त्रिकोणी पट्टियाँ

TRIANGULAR BANDAGE FOLDED त्रिकोणी पट्टी भुजा में

BROAD BANDAGE (FOLDED TWICE) चौड़ा पट्टी दो-दो बार

FOLDED ONCE पट्टी एक बार

NARROW BANDAGE पतली पट्टी एक बार

KNOTS पट्टी

REEF KNOT पट्टी

GRANNY KNOT पट्टी

ARM SLINGS भुजा धरना पट्टी

LARGE ARM SLING भुजा की बड़ी पट्टी

SMALL ARM SLING भुजा की छोटी पट्टी

TRIANGULAR SLING FOR ARM भुजा के लिए त्रिकोणी धरना पट्टी

COLLAR & CUFF SLING कंधा और उल्लरींग की पट्टी

BANDAGE FOR THE CHEST पेट की पट्टी

BANDAGE FOR THE SHOULDER कंधे के लिए पट्टी

BANDAGE FOR THE SCALP खोपड़ी के लिए पट्टी

BANDAGE FOR THE HIP कूटने के लिए पट्टी

BANDAGE FOR THE ELBOW कोहली के लिए पट्टी

BANDAGE FOR THE KNEE घुटने के लिए पट्टी

BANDAGE FOR THE PALM हाथ के लिए पट्टी

BANDAGE FOR A STUMP भुजा के लिए पट्टी

PURPOSE OF BANDAGES

Bandages are to maintain pressure on the dressing, to check blood coming out, to prevent swelling, to provide support for a limited and restricted movement. These should be applied firmly enough to keep dressing and splints in position, but not too tight as to cause injury or impede circulation of blood.

पट्टियों का प्रयोग घाव को ढकाने के लिए, रक्त को रोकने के लिए, घाव से और अधिक रक्त न निकलने के लिए, सूजन को रोकने और शोथला-पुलासा काम करने के लिए किया जाता है। इसे खींचा होने से कम कर संयोजन पट्टी के ढकाने का विश्व अति न हिले, और सूजन अधिक न हो जाए इसकी ध्यान रखने की जरूरत है, कि रक्त अवरुद्ध हो न जाए।

BANDAGE FOR THE FOOT पैर के लिए पट्टी

ANKLE BANDAGE टखन की पट्टी

Copyright Reserved



FIRST AID & APPLIANCES

प्राथमिक उपचार तथा उपकरण

FIRST AID LEARNING IS A CIVIC RESPONSIBILITY OF EVERY CITIZEN.
FIRST AID is to preserve life and assist the Casualty in recovery until doctor is available.
FIRST AIDER is a person qualified to give first aid.

- PRIORITY OF TREATMENT**
1. Immediate response to call for assistance.
 2. Proper examination & diagnosis.
 3. Control bleeding, if necessary give cardio-pulmonary resuscitation.
 4. Treat shock with care of unconsciousness.
 5. Fracture immobilisation.
 6. Eye, Ear, Nose injuries, burns, etc.
 7. Arrange transport for the injured to hospital or to his home.
 8. Assure the casualty of good treatment.



प्राथमिक उपचार के विद्यार्थी को यहाँ प्रकर सम्बन्ध प्रत्येक क्षणों का दायित्व है।
 प्राथमिक उपचार का उद्देश्य है कि किसी व्यक्ति के जाने से पहले घायल को जीवन की रक्षा करना और उसे आरोग्य अवधि में प्रवेश कराना।
 प्राथमिक उपचारक वह व्यक्ति है जो घायल को उचित उपचार देने में प्रयत्न करता है।

उपचार का प्रवन्ध

1. प्राथमिक उपचारक को सूचना मिलने पर तुरन्त सहायता के प्रयास में होना चाहिए।
2. किसी से सलाह माग्न बिना पर विचार करना।
3. घायल को बचाने, उपचारक को जो व्यक्ति स्वयं ही है।
4. स्वयं से बचाने, यदि देखो तो, घायल उपचार करें।
5. सही दूरी से ही घायल को अडिज करने में।
6. जीव, श्वस, नाक से जले हुए स्थान की रक्षा का उपचार करें।
7. घायल को विश्र्वासिलय स्वयं उसकी पर पहुँचाने का प्रयास करें।
8. घायल को उचित उपचार का विश्र्वास दिलाने।

ESSENTIAL ITEMS FOR FIRST AID प्राथमिक उपचार के लिए आवश्यक वस्तुएँ

<p>STERILISED BANDAGES जीसुग रीसुग पट्टीयें 2.50 cm, 5cm & 7.50 cm wide</p>	<p>TRIANGULAR BURN DRESSING उसने पर बंधने की त्रिकोणीय पट्टीयें</p>	<p>ANTISEPTIC LOTION एन्टिसेप्टिक लोशन</p>	<p>MILK OF MAGNESIA Antidote of Acids मैग्नेशियम का दूध</p>	<p>TINCTURE IODINE To be used on abrasions & other lacerations</p>	<p>GUMENE गुमिन</p>	<p>POTASSIUM PERMANGANATE Antidote for worm killers</p>
<p>WOODEN GAUZE किन्ट का रोल</p>	<p>SODIUM BICARBONATE Antidote of White Sulphuric Acid</p>	<p>SCISSORS काँची</p>	<p>KNIFE चाकू</p>	<p>SAFETY PIN सुरक्षी पिन</p>	<p>FORCEPS (TWEEZERS) बल्लरी</p>	<p>BLADE चाँक</p>
<p>STERILISED COTTON WOOL जीसुग रीसुग काँ</p>	<p>BORIC ACID BORIC ACID POWDER बोरिक अम्ल का पावडर</p>	<p>TORCH लॉरी</p>	<p>PENCIL & NOTE BOOK लॉरी का रीसुग रिकॉर्ड कार्ड</p>	<p>THERMOMETER तपनमापक</p>	<p>SYRINGE सरीसुग</p>	<p>NEEDLE & THREAD सुई धागा</p>
<p>ADHESIVE TAPE चिपकाने वाला काँ</p>	<p>ASPIRIN TABLETS Pain Killer दर्द निवारक गोलियाँ</p>	<p>SMELLING SALT SMELLING SALT SALVOLATILE सुन्ने वाले लोशन</p>	<p>RECORD CARDS रिकॉर्ड कार्ड</p>	<p>SYRINGE सरीसुग</p>	<p>DROPPER ड्रॉपर</p>	<p>MEASURING GLASS जीसुग काँ</p>
<p>EYE PAD आँख की पट्टी</p>	<p>SMELLING SALT SMELLING SALT SALVOLATILE सुन्ने वाले लोशन</p>	<p>SMELLING SALT SMELLING SALT SALVOLATILE सुन्ने वाले लोशन</p>	<p>RECORD CARDS रिकॉर्ड कार्ड</p>	<p>SYRINGE सरीसुग</p>	<p>DROPPER ड्रॉपर</p>	<p>MEASURING GLASS जीसुग काँ</p>
<p>THOMAS SPLINTS थॉमस काँ</p>	<p>SMELLING SALT SMELLING SALT SALVOLATILE सुन्ने वाले लोशन</p>	<p>SMELLING SALT SMELLING SALT SALVOLATILE सुन्ने वाले लोशन</p>	<p>RECORD CARDS रिकॉर्ड कार्ड</p>	<p>SYRINGE सरीसुग</p>	<p>DROPPER ड्रॉपर</p>	<p>MEASURING GLASS जीसुग काँ</p>
<p>MEASURING GLASS जीसुग काँ</p>	<p>SMELLING SALT SMELLING SALT SALVOLATILE सुन्ने वाले लोशन</p>	<p>SMELLING SALT SMELLING SALT SALVOLATILE सुन्ने वाले लोशन</p>	<p>RECORD CARDS रिकॉर्ड कार्ड</p>	<p>SYRINGE सरीसुग</p>	<p>DROPPER ड्रॉपर</p>	<p>MEASURING GLASS जीसुग काँ</p>
<p>TOURNQUET for preventing bleeding रक्तस्राव रोकने के लिए इस्तेमाल</p>	<p>SMELLING SALT SMELLING SALT SALVOLATILE सुन्ने वाले लोशन</p>	<p>SMELLING SALT SMELLING SALT SALVOLATILE सुन्ने वाले लोशन</p>	<p>RECORD CARDS रिकॉर्ड कार्ड</p>	<p>SYRINGE सरीसुग</p>	<p>DROPPER ड्रॉपर</p>	<p>MEASURING GLASS जीसुग काँ</p>
<p>WOODEN SPLINTS सकड़ी की काँ</p>	<p>SMELLING SALT SMELLING SALT SALVOLATILE सुन्ने वाले लोशन</p>	<p>SMELLING SALT SMELLING SALT SALVOLATILE सुन्ने वाले लोशन</p>	<p>RECORD CARDS रिकॉर्ड कार्ड</p>	<p>SYRINGE सरीसुग</p>	<p>DROPPER ड्रॉपर</p>	<p>MEASURING GLASS जीसुग काँ</p>
<p>WOODEN SPLINTS सकड़ी की काँ</p>	<p>SMELLING SALT SMELLING SALT SALVOLATILE सुन्ने वाले लोशन</p>	<p>SMELLING SALT SMELLING SALT SALVOLATILE सुन्ने वाले लोशन</p>	<p>RECORD CARDS रिकॉर्ड कार्ड</p>	<p>SYRINGE सरीसुग</p>	<p>DROPPER ड्रॉपर</p>	<p>MEASURING GLASS जीसुग काँ</p>

Emergency Resuscitation आपात पुनरुज्जीवन

Mouth-to-Mouth Rescue Breathing मुख से मुख उद्धार श्वसन

Step 1
चरण 1



Put one hand on casualty's forehead and tilt the head back. With two fingers under the chin and thumb on top, tilt the jaw. This opens the airway.
 पीछे के हाथ पर एक हाथ रखें और सिर पीछे झुकाएं। उंगलियों के नीचे दो अंगुलियों और अंगूठा ऊपर रखकर कंधा नीचे खींचें। इससे वायुमार्ग खुल जाता है।

Step 2
चरण 2



Maintaining the head tilt and pinching the nose, open your mouth wide and take a deep breath.
 सिर को झुकाते हुए सिर को ऊपर खींचें और नासिकाओं को दबा दें। अपने मुँह को खोलें और गहरी श्वास लें।

Step 3
चरण 3



Put your mouth against the casualty's mouth and make a tight seal with your lips. Breathe out into the casualty's mouth. Give two effective rescue breaths.
 पीछे के मुँह पर अपना मुँह रखें और अपने मुँह से पीछे के मुँह को अच्छा से ढक दें। पीछे के मुँह में श्वास छोड़ें। इस प्रकार दो प्रभावी उद्धार श्वास दें।

Step 4
चरण 4



Check for the circulation by looking for breathing, coughing or movement. If there are no signs of circulation, perform CPR.
 श्वास, धड़कें या हलचल के बिना देखते हुए सीमांतवर्तन की शुरुआत करें। यदि सीमांतवर्तन के कोई संकेत नहीं हैं तो सी.पी.ए. करें।

Cardiac Compressions हृद् संपीड़न

A



Kneel beside the casualty. Place fingers along the lower edge until they meet the breastbone at the centre of the ribcage.
 पीछे के घुटने के पास झुकें। उंगलियों को घुटने के बीच के निचले हिस्से तक बढ़ाएं ताकि वे छाती के बीच मिल सकें।

B



Place the heel of the other hand on the breastbone beside the index finger of the first hand already placed at lower end of breastbone.
 दूसरे हाथ की उंगलियों को पहिले हाथ की उंगलियों के पास, जो कि छाती के निचले हिस्से पर स्थित है।

C



Place the heel of first hand on top of other with both set of fingers interlaced. Compress the chest about 4 cm/2 inches followed by 2 rescue breaths.
 पहले हाथ की उंगलियों को दूसरे हाथ के उंगलियों के अंदर रखें। दोनों हाथों को आपस में जोड़ें। छाती को 4 सेमी/2 इंच तक संपीड़ित करें। 2 उद्धार श्वास दें।

For Child (1 - 8 Years) बालक के लिए



Press down vertically with the heel of your hand to one third of the depth of the child's chest. After every 5 compressions give 2 rescue breaths.
 बालक के पीछे में खड़े हो कर एक हाथ की उंगलियों से छाती को लगभग एक तिहाई तक संपीड़ित करें। 5 संपीड़नों के बाद 2 उद्धार श्वास दें।

For infant बालक के लिए



Use two finger tips to compress the breastbone to one third of the infant's chest. Continue chest compressions and rescue breaths at a ratio of 30:2.
 दो उंगलियों के अंगुठों से छाती को लगभग एक तिहाई तक संपीड़ित करें। उद्धार श्वासों के साथ 30:2 के अनुपात में करें।



Burns and Scalds जलना और झुलसना

A major priority in all burn cases is to cool the skin and cover the burn to prevent infection. Do not remove anything that is stuck to the burn. Do not burst any blisters. In case of chemical burn do not try to neutralize the chemical.
सभी प्रकार के जलने के मामलों में महत्वपूर्ण प्राथमिकता त्वचा को ठंडा करना व जले हुए हिस्से को संक्रमण से बचाने के लिए उपचार करना होती है। जले हुए किसी किसी भी वस्तु को उखाड़ने का प्रयास न करें। धातु को न फाँड़ें। रासायन द्वारा जलने की अवस्था में दवावक को तटस्थ करने का प्रयास न करें।

Thermal Burns उष्मा से जलना

A Hold the burnt area under cold running water for atleast 10 minutes.
जले हुए हिस्से को ठंडे ठंडे पानी में कम से कम 10 मिनट तक रखें।



B Remove constricting items from burnt area.
जहाँ जलने वाली वस्तुएँ जले हुए स्थान से हटा दें।



C Cover the burn with a sterile dressing.
जले हुए हिस्से को स्वच्छ जीवाणुरहित पट्टी से ढक दें।



D Raise both legs and support to reduce shock.
पैरों को ऊँचा रखें तथा शरीर को कम करने से लिए ड्राइव करवाएं।



Electric Burn विद्युत से जलना

After removing the victim safely from accident site, flood the site of injury with cold water.
पीड़ित को घटनास्थल से सुरक्षित स्थानों में बचाने के लिए तुरंत ठंडे पानी से धोएं।



Chemical Burn to Body रासायन से शरीर का जलना

A Brush off the dry chemical wearing protective gloves.
सावधानता रखते हुए सूखे रासायन हटा दें।

B Gently remove contaminated clothing and flood the burnt area with water.
सावधानी से रासायनयुक्त कपड़ों को हटा दें तथा जले हुए स्थान को पानी से धोएं।



Chemical Burn To Eye रासायन से आँखों का जलना

A Irrigate the affected eye keeping it below the good eye.
इसकी मदद से गरीब आँख से नीचे रखते हुए पानी से धोएं।



B Cover the eye with a sterile eye pad.
आँख को स्वच्छ जीवाणुरहित पट्टी से ढकें।

B Place a sterile burn sheet over the burn.
जले हुए स्थान को बर्न शीट से ढकें।



Sunburn धूप-लाजवा

Give plenty of cold drinks.
सूखे लाने के लिए ठंडे पानी से भर दें।



Clothes on Fire कपड़ों में लगी आग

A Stop, drop and roll the victim.
पीड़ित को सोको, गिराओ और लुकाओ।

B Soothe the flames with blanket.
संभव से अधिकतर आग बुझाओ।





Fractures अस्थिभंग

Pain, swelling and loss of energy are the general signs of a fracture. A first aider should immobilize the fractured body part. Sling or splint should be used where necessary. दर्द, सूजन तथा शक्तिहीन होना अस्थिभंग के सामान्य लक्षण हैं। प्रथमिक सहायक को चोटिल आंग के अस्थिभंग को स्थिर करने का प्रयास करना चाहिए। जहाँ आवश्यक हो वहाँ स्लिंग-पट्टी का उपयोग करना चाहिए।

Types of Fracture अस्थिभंग के प्रकार

Simple (Closed) साधारण (बंद)

Compound (Open) चोटिल (खुला)

Open Fracture of Leg टांग का खुला अस्थिभंग

Press over a clean pad over wound to stop bleeding. (खुले घाव को रोकने के लिए एक साफ पट्टी का प्रयोग करें।)

Control bleeding by pressing on the wound with a clean dressing or pad and bandage it in place. घाव को एक साफ पट्टी या कपड़े की मदद से रोककर तुरंत उसी स्थिति में बंधा दें।

Fracture of Elbow कोहनी का अस्थिभंग

Open Fracture of Leg (Continued)

Bandage both legs together at knees and ankles, then above and below the injury. दोनों पैरों को घुटने तथा कंधों के पास से इसके प्रत्येक घाव के ऊपर और नीचे बांधें।

Soft padding between legs. दोनों पैरों के बीच सॉफ्ट पैडिंग रखें।

Push a nail. If it stays pale then loosened to tie the bandage. एक चूल्हा की मदद से बांधें—परिष्कार करने के लिए तैयार रहें।

Clean pad साफ कपड़े की पट्टी

Bandage पट्टी

Fracture of Ribs पसलियों का अस्थिभंग

Padding कपड़े की पट्टी

Bandage पट्टी

Fracture of Finger अंगुली का अस्थिभंग

Fracture of Lower Jaw निचले जबड़े का अस्थिभंग

Fracture of Spine रीढ़ का अस्थिभंग

Use log-roll technique in a spinal injury if you must move a casualty. रीढ़ की हड्डी के चंग में चोट से निवारण करने के लिए लॉग-रोल पद्धति का उपयोग करें।

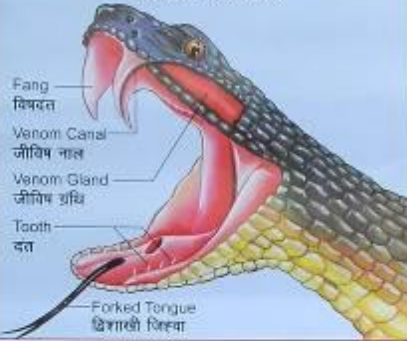
Support head and neck. सिर व गर्दन को स्थिर रखें।

Tied legs बंधे हुए पैरों



Snakes & Their Bites सर्प तथा उनके डंके

Morphology of Poisonous Snake विषैले सर्प की आकारिकी



Lay the casualty down and assure to keep calm. Thoroughly wash the bitten area with soap and water.
घायल को नीचे लिटा दें। उसे शान्त रहने के लिए कहें। घाव को साफ पानी और साबुन से भली प्रकार साफ करें।



If available, apply suction with the extractor. Do not attempt cut and mouth suction.
यदि उपलब्ध हो तो निष्कर्षक द्वारा सृषण करें। घाव को चाकू से काट निष को मूरु से घूस कर निकालने का प्रयास न करें।



Elevating the head and shoulder, bandage the bitten part firmly but not too tightly to stop circulation. Do not apply tourniquet.
सिर और कंधे ऊंचा रखते हुए घाव को भली प्रकार बांधें। टूर्निकेट का प्रयोग न करें।



Splint the bandaged bitten part to rest it. Seek medical attention to give antivenin.
पट्टी से बंधे घाव को आराम देने के लिए कम्बोी का प्रयोग करें। प्रतिकीविष देने के लिए चिकित्सक को दिखाएं।



TRANSPORT OF THE INJURED

घायल का परिवहन

Special circumstances from which a victim must be moved include fire, smoke, water, electrical hazards, poisonous gases and explosives. While moving a victim, be careful and be gentle so that minimum movement of the injured portion is assured.

आग, धुआँ, पानी, विद्युत्तीय संकट, जहरीली गैस तथा विस्फोटक उन विशेष परिस्थितियों में सम्मिलित हैं जिनमें घायल को दूर ले जाना पड़ता है। घायल को ले जाने समय बहुत सावधान व धीरे होना चाहिए ताकि घायल की कम से कम इलाज हो।

ONE MAN CARRY अकेले व्यक्ति को उठाने के लिए



CRADLE
चासना
for lightweight casualty
हल्के घायल को उठाने के लिए



FIREMAN'S CARRY
अग्निशालक सेवक की विधि
for unconscious casualty
बुद्धि रहित घायल उठाने हे



PICK-A-BACK
पीठ पर बैठ कर
if conscious victim can't walk
यदि घायल चलने हे और चल न सके



HUMAN CRUTCH
दिल की टकड़
if one leg is injured
अगर एक पैर में घायल लगी हो

TO CARRY ON A NARROW PASSAGE

नीच रास्ते का सीढ़ियों से ले जाने के लिए



Chair Carry
कुर्सी द्वारा उठाया

THREE PERSON CARRY तीन व्यक्तियों द्वारा रोगी का परिवहन



Hammock Carry
झुला बनाकर उठाया



hands position under the victim's body
घायल के शरीर के नीचे हाथों को रखें

TWO HANDED SEAT

दो व्यक्तियों द्वारा रोगी का परिवहन



hands position under the victim
दोनों के बीच हाथों को रखें

STRETCHER LIFT

स्ट्रेचर द्वारा उठाना



Stretcher स्ट्रेचर

do the victim to prevent rolling off
घायल को घुलने से बचाने के लिए घायल की ओर कर लें

Unconsciousness अचेतावस्था

Responsible condition of a casualty
 जिम्मेदार स्थिति किसी व्यक्ति की जान है

Causes कारण
 Head injury, drink, not getting
 proper food, copper not entering
 lungs, poisoning, epilepsy, hysteria,
 diabetes, malaria, heat or cold
 कि या घात, पीना या खाना न मिलना, तनू
 प्रवेश न होना, जहरीलाक, अस्ति, मति
 की कमी

Important बिंदु
 Maintain open airway. Don't give
 anything to eat or drink. Check
 breathing & blood circulation.
 साफ रास्ता बनाए रखें। खाना या पीना
 न दें। श्वास और रक्त परिसंचन जांचें।

SUN STROKE सूर्य-प्रहार



Place the casualty in a cool place. Loosen clothing.
 Sprinkle water to lower body temperature.
 किसी को ठंडे जगह पर लेटा दें। कपड़े ढीले करें।
 पानी छिंके तापमान कम करें।



Remove casualty away from harmful
 gases or harmful atmosphere
 जहरीले वातावरण से दूर ले जाएं।

FAINTING मूर्च्छा



Lower the head. Loosen clothes from neck,
 waist & chest. Sprinkle water on face.
 सिर नीचा करें। कपड़े ढीले करें। चेहरे पर
 पानी छिंके।



जहाँ हवा कम हो वहाँ
 जाकर न फँसना।
 खबर दें।



Open doors & windows, to allow fresh air.



Keep back crowded (पीठ को भीरो दें)।

EPILEPTIC FIT बिस्ती का दौरा

Rigidity, teeth from mouth, fixed eyes,
 cold sweat, pale skin, loss of pulse.

Place a spoon in his mouth to prevent
 tongue being bitten or falling back.



डूरे में लकड़ या ताँबे की चीज को डालें। पेट में जबरन दबाव न डालें।

Remove loose teeth



खुले दाँत निकाल दें।



Let the fit run its course without
 any interference.
 बस्ती को अवरुध्द न करें। बस्ती के दौरा में
 कुछ भी मत करने।

HYSTERIA हल्लो-मार

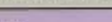


It is result of extreme anxiety & worries.
 Casualty behaves strangely. Assure him
 that he is not to worry.
 यह अत्यंत चिंता और चिन्ता का परिणाम है। इस
 में खतरा नहीं है। बस्ती को दूर करने का कोई प्रयास न करें।



INFANTILE CONVULSIONS बच्चों में फैलन

This occurs in children of ages one to four years due to very high
 temperature or night.
 यह बच्चों में बहुत उमिर की वजह से होता है।



Try to reach the casualty by your hand, stick
 or throwing a rope or a floating object.
 जहाँ तक आप पहुँच सकते हैं उसी जगह तक अपना हाथ या
 कुछ फेंकें। तब तक बस्ती को दूर करने का प्रयास न करें।



Swim to the casualty, support him at the
 chest to keep it higher than the head.
 जहाँ तक आप पहुँच सकते हैं उसी जगह तक बस्ती को पहुँचें।
 छाती से बस्ती को हाथ से उभारें।

Squeezing out water from stomach
 through air passage.
 पेट से पानी को हवा के रास्ते से
 बाहर निकालें।



If you feel he is suffocating
 give him artificial respiration.
 यदि आपको लगता है कि बस्ती को
 डूबा हुआ है, तो उसे कृत्रिम श्वास
 दें।



ELECTRIC SHOCK AND TREATMENT

विद्युताघात तथा उपचार

INSIDE THE HOUSE घर के अन्दर



Switch off & take plug out
स्विच बन्द करें और प्लग खोल निकाल दें।

Remove the live wire with the help of a stick
लकड़ी की छड़ी के जरूरी का प्रयोग से तुरंत करें।

OUTSIDE THE HOUSE घर से बाहर



Remove the live wire with the help of a stick
लकड़ी की छड़ी से तुरंत जो तार का प्रयोग से तुरंत करें।

Use rubber gloves
रबर के दस्ताने पहनें।

Stack of Papers कागदी का ढेर



Wooden Plank लकड़ी का तखत
Rubber Mat रबर मैट

Stand on insulating material to touch victim
हथियार तुरंत छुए ता वह होकर घात हो सके।

Effects of Shock

1. Paralysis of respiratory muscles.
2. Cardiac and chest pains.
3. Muscle contractions.
4. Dehydration.
5. Clotting of blood.
6. Necrosis.
7. Heart failure.
8. Kidney failure.

Treatment

1. Do not move the victim.
2. Call for help.
3. Switch off or remove the current source using insulating object.
4. Loosen tight clothing. Give artificial respiration and treat any burns.

विद्युताघात के परिणाम

1. श्वास लेने में असमर्थता।
2. छाती में दर्द।
3. मांसपेशियों का झुंझना।
4. निर्जलता।
5. रक्त का थक्का।
6. नश्वरता।
7. हृदय का रुकना।
8. कृत्रिम श्वास।

उपचार

1. घात को हलचल न करें।
2. मदद के लिए बुलाएं।
3. बिजली का स्रोत हटाने का प्रयास करें।
4. कपड़े ढीले करें और कृत्रिम श्वास दें।



Never give any thing to drink to an unconscious patient
अज्ञान व्यक्ति को कुछ भी पशु देकर न दें।

ARTIFICIAL RESPIRATION कृत्रिम श्वास क्रिया



1. Apply moderate pressure to expel out air.
थोड़ा दबाव के लिए पीछे की ओर दबाएं।

2. Release pressure to take air in.
दबाव हटाने के लिए स्वाभाविक रूप से।



1. Raise the shoulders so that the head is tilted backwards. Bring the arms over chest and press.
शोल्डर को ऊपर की ओर ऊपर उठाएं और धीरे धीरे पीछे की ओर खिंचें, कंधों को पीठ पर रख कर दबाएं।

2. To inhale the air, hold the arms, bring them over the head.
परायण को हवा लेने के लिए दोनों हाथों को पीठ पर रख कर दबाएं।

CONTACT IN EMERGENCY :

आपातकालीन स्थिति में सम्पर्क करें :



Doctor डॉक्टर



Electricity Department बिजली घर



Ambulance रोगी वाहन
The speed with which casualty be brought under treatment is of utmost importance
घात को तुरंत उपचार प्राप्त आवश्यक है।



Fire Brigade अग्नि हामन सेवा



Police पुलिस

REMOVAL OF FOREIGN BODIES बाहरी वस्तु का निकालना

Foreign bodies of many kinds can become lodged in body parts or orifices and may cause injury, bleeding, infection, discomfort and other problems. Foreign bodies must be removed safely and cleanly.

कई प्रकार की बाहरी वस्तुएँ शरीर के हिस्सों या रंधों में फँस कर क्षति, घाव, संक्रमण, परेशानी या और दूसरी समस्याओं का कारण बन सकती हैं। बाहरी वस्तुओं को सुरक्षा और सफाई से निकालना आवश्यक है।



FOREIGN BODY IN THE EYE
अंश में फंसी बाहरी वस्तु

Place a clean wet cotton tipped applicator on the upper lid. एक स्वच्छ, नम और कपानी छोर वाला अनुप्रयोगीकरण उपर की पलक पर रखें।



INSECT IN EAR
कान में कीट

Gently flood the ear with tepid water or mustard oil. Insect will float out. कान को आसानी से गुनगुने जल या सरसों के तेल से भरे। कीट बहकर बाहर आ करेगा।



Pull the lid forward and up, folding it back over the applicator. पलक को आगे और ऊपर खींचने हूवे अनुप्रयोगीकरण के ऊपर लपेटें।



FOREIGN BODY IN NOSE
नाक में फंसी बाहरी वस्तु

Blow the nose violently to clear up object. वस्तु को बाहर निकालने के लिये जोर से खींचें।



Gently remove the foreign object with the moistened, sterile applicator. बाहरी वस्तु को आसानी से नम अनुप्रयोगीकरण को मदद से हटा दें।



GLASS PIECE IN THE SKIN
त्वचा में फंसा कांच का टुकड़ा

Take out the foreign body by a sterilized pair of tweezers or a needle. बाहरी वस्तु को रोगमुक्त चिमटी या सुई से बाहर निकालें।

FOREIGN BODY BLOCKING AIRWAY (CHOKING)
वायुमार्ग को अवरुद्ध करती बाहरी वस्तु (श्वासरोधी)

A

Lean victim forward supporting his chest. Give five slaps between shoulder blades. पीड़ित को उसकी छाती को सहारा देते हूवे आगे झुकायें। कानों के बीच पांच धपकाया दें।

FOR ADULTS
बच्चों के लिये

B

If back slap fails, give victim five abdominal thrusts. यदि पीछे की नई धपकाया काम न आये तो पीड़ित को पांच उदरीय आघात दें।

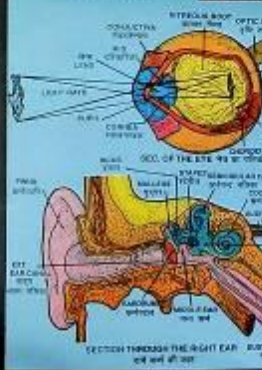
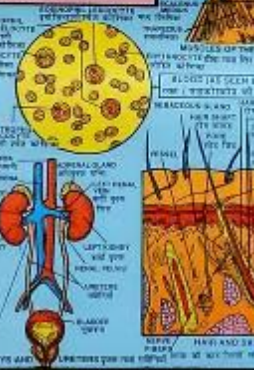
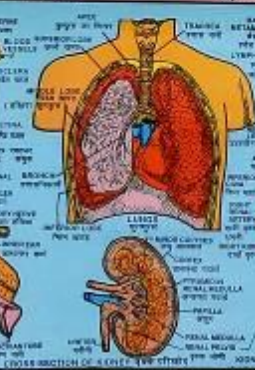
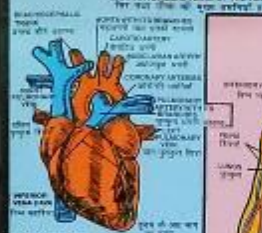
FOR INFANTS
नवजात के लिये

Lay the baby face down on forearm, with their head down low and give 5 back slaps. बच्चों को उल्टा कर प्रकोष्ठ या कम बगल पिटायें कि तब तक पिट लीये जो और हो तथा पीठ पर पांच धपकाया दें।

मानव शरीर रचना

HUMAN PHYSIOLOGY
(PARTS OF HUMAN BODY) (मानव शरीर रचना)

1. INTERNAL CAROTID ARTERY
2. EXTERNAL CAROTID ARTERY
3. INTERNAL JUGULAR VEIN
4. EXTERNAL JUGULAR VEIN
5. SUPERFICIAL TEMPORAL ARTERY
6. SUPERFICIAL TEMPORAL VEIN
7. FACIAL ARTERY
8. FACIAL VEIN
9. COMMON CAROTID ARTERY
10. COMMON CAROTID VEIN
11. INTERNAL CAROTID ARTERY
12. EXTERNAL CAROTID ARTERY
13. INTERNAL JUGULAR VEIN
14. EXTERNAL JUGULAR VEIN



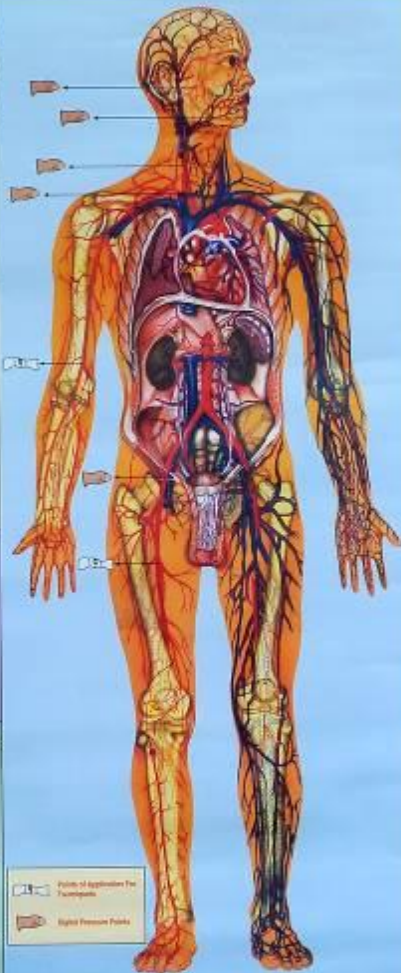
HAEMORRHAGE रक्त स्राव

HAEMORRHAGE

Haemorrhage means the escape of blood from a blood vessel. It is usually the result of an injury. Arteries (shown red in the diagram) carry fresh rich in oxygen blood from the heart to other parts of body while veins (shown in blue) carry dull poor in oxygen blood from other parts of body to the heart.

रक्त स्राव

रक्त स्राव का अर्थ है, रक्त का रक्त नलिकाओं से भाग निकलना। प्रायः यह किसी घात के कारण होता है। धमनियाँ (जो चित्र में लाल दिखाई गई हैं) अक्सीजन से युक्त रक्त को शरीर के अन्य भागों में ले जाती हैं व शिराएँ (जो चित्र में नीली दिखाई गई हैं) अक्सीजन रहित रक्त को शरीर के अन्य भागों से वापस इकट्ठा कर लेती हैं।



Points of Application for Tourniquets
Digital Pressure Points



PRESSURE POINT FOR THE CAROTID ARTERY
कानों के पीछे के स्थान पर दबाव दें।



PRESSURE POINT FOR THE SUB CLAVIAN ARTERY
कंधे के नीचे के स्थान पर दबाव दें।



TOURNIQUET TO THE ARM FOR BLEEDING FROM FOREARM
कंधे के नीचे के स्थान पर रक्त स्राव रोकने के लिए टाई करें।



PRESSURE POINT FOR THE BRACHIAL ARTERY
कंधे के पीछे के स्थान पर दबाव दें।



PRESSURE POINT FOR THE FEMORAL ARTERY
कंधे के पीछे के स्थान पर दबाव दें।



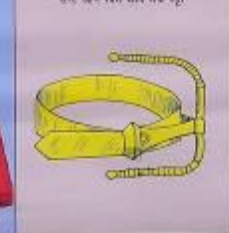
RUBBER CONSTRUCTURE BANDAGE
सफेद रबर बैंड का उपयोग करें।



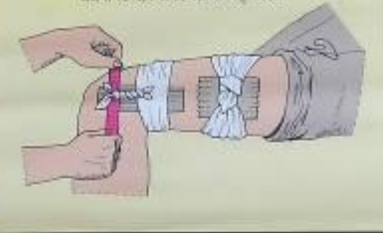
TOURNIQUET APPLIED FOR BLEEDING FROM THIGH
कंधे के पीछे के स्थान पर रक्त स्राव रोकने के लिए टाई करें।



BE CHEERFUL & KEEP HIM CHEERFUL
खुश रहें और रक्त स्राव रोकने के लिए टाई करें।



ST. JOHN'S TOURNIQUET
कंधे के पीछे के स्थान पर रक्त स्राव रोकने के लिए टाई करें।



TOURNIQUET APPLIED FOR BLEEDING FROM THIGH
कंधे के पीछे के स्थान पर रक्त स्राव रोकने के लिए टाई करें।